

Actividades extraescolares

Colegio Montesclaros



english piano pintura
guitarra judo teatro
psicomotricidad





La enseñanza oficial obligatoria es gratuita.

Todas las actividades extraescolares son voluntarias, no lucrativas, no evaluables y no discriminatorias.

Estas actividades se desarrollarán fuera del horario lectivo oficial, conforme a la legislación vigente.

La información detallada de las actividades extraescolares, así como el precio de cada una de ellas, se encuentra publicada en el tablón de anuncios del centro.

Estas actividades están aprobadas por el Consejo Escolar del centro y comunicadas a la Consejería de Educación de la CAM.

Índice

5

Carta de la dirección del centro	6
Normas generales	7
Actividades extraescolares	8
Deportivas	9
Artísticas	12
Idiomas	15
Tecnológicas	17

CARTA DE LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

El Plan de Actividades Extraescolares está enfocado como complemento de la actividad física e intelectual y el desarrollo personal de los alumnos. Con el fomento de estas actividades buscamos facilitar el desarrollo integral de cada uno de nuestros estudiantes, todo ello transmitiendo en todo momento los valores propios del ideario del colegio.

La elección dependerá en gran medida del nivel de actividad de cada alumno, así como de su edad. No se trata de un trabajo extra, sino de un momento lúdico formativo al que dedicarán su tiempo libre, por tanto, habrá que valorar que no terminen agotados. Llevadas y elegidas en su justa medida, representan un alivio de las tensiones que los niños traen del horario lectivo, lo cual repercute en un sano equilibrio físico y emocional.

La clave para que sea un éxito es que se diviertan y, sea cual sea la decisión que se tome, las actividades extraescolares ayudarán a fomentar en los niños la integración en un nuevo grupo, el conocimiento y el desarrollo corporal, el sentido rítmico, la estructuración espacial y temporal, la coordinación dinámica general, el espíritu de iniciativa o la condición física. Atentamente,

Paloma Mateos

Directora Colegio Montesclaros

NORMAS GENERALES DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- 1 Todas las **comunicaciones** relacionadas con las actividades extraescolares se dirigirán a: extraescolares@colegiomontesclaros.es
- 2 Se establecerá un **número de alumnos mínimo** que deben inscribirse para asegurar el desarrollo de cada una de las actividades.
- 3 Tanto los horarios como las edades de los grupos son **susceptibles de modificación** por motivos de organización.
- 4 Las **plazas** de los diferentes grupos de cada actividad están **limitadas** y se asignarán por riguroso orden de inscripción. Tendrán preferencia los alumnos inscritos en esa misma actividad el curso anterior.
- 5 Para formalizar el alta deberá solicitarse y entregarse firmado el modelo de inscripción en la **secretaría del centro** o a través de la **APP Educare**.
- 6 Todas las bajas se solicitarán por medio de correo electrónico o a través de la APP Educare. Las bajas sólo podrán realizarse a final de trimestre.
- 7 Todas las actividades se cobrarán por trimestre completo, en caso de alta en un trimestre ya iniciado se cobrarán los meses restantes.
- 8 En el horario de tardes, al finalizar la actividad, todos los alumnos que no hayan sido recogidos pasarán al servicio de permanencia.
- 9 En las actividades deportivas será obligatorio vestir el uniforme deportivo del Colegio, salvo en las actividades que necesiten otro tipo de indumentaria específica.
- 10 Los responsables de cada actividad informarán, si fuese o no necesario, sobre el uso de material específico para el desarrollo de la actividad extraescolar.
- 11 Todas las actividades comenzarán en octubre y finalizarán en junio.
- 12 Cualquier actividad organizada por el Departamento de Actividades Extraescolares se regirá por las presentes Normas Generales y las particulares de cada actividad.



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLÓGICAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS



Voleibol

El objetivo principal de esta escuela es divertirse aprendiendo este deporte y fomentar sus valores propios, ya que se trata de un deporte de equipo, pero no existe un contacto físico directo con el equipo contrario.

Se formarán equipos en todas las categorías posibles con el objetivo de conocer los principios y valores de la competición, además de divertirse compartiendo un deporte con los compañeros y compañeras.

Alumnos: desde 3º de Primaria

Material: chándal del Colegio

Judo

El Club Judo Montesclaros trabaja en colaboración con el "Grupo Ippon". Nuestra escuela pretende despertar el interés de los alumnos en este arte marcial tan popular. A su vez, se irá formando a los alumnos para que puedan conseguir los diferentes cinturones de forma progresiva.

Alumnos: desde 3º de Infantil hasta E.S.O.

Material: yudogui

Lugar: tatami



Gimnasia rítmica



La gimnasia rítmica es una disciplina que combina elementos de gimnasia, ballet y danza. Por esto mismo, con esta actividad vamos a tratar de que los alumnos consigan cada vez más fluidez en estos tres ámbitos. Al tiempo que tratamos de mejorar determinados aspectos como la expresión corporal, la flexibilidad y la coordinación, trataremos de que nuestros alumnos crezcan como personas, se relacionen entre ellos y aprendan a trabajar, tanto en equipo como individualmente. Nuestro objetivo final es que nuestros alumnos conozcan la técnica de este deporte y disfruten realizando una actividad física.

Alumnos: 2º y 3º de Infantil y 1º y 2º de Primaria

Patinaje



La actividad de patinaje está basada en la adquisición de las habilidades básicas de esta disciplina y en el perfeccionamiento técnico, siempre bajo un enfoque lúdico y divertido que haga de esta actividad una excusa perfecta para la práctica de ejercicio físico y deporte.

Alumnos: E. Primaria

Psico-motricidad

Con esta actividad se pretende que los más pequeños adquieran las habilidades físicas básicas. Las clases se realizan de manera divertida, donde los niños y niñas, a través de juegos y circuitos, asimilan los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, etc. Es una actividad que ayuda al desarrollo del esquema espacial, del esquema temporal y el desarrollo motor en general, a la vez que incide en el trabajo cooperativo.

Alumnos: E. Infantil y 1º de E. Primaria

Ajedrez

El ajedrez es una actividad que contribuye al desarrollo emocional e intelectual de los niños. Numerosas investigaciones confirman que los niños que practican ajedrez alcanzan un mayor desarrollo del pensamiento, la memoria, la atención y la percepción. Además, la práctica sistemática contribuye favorablemente en los procesos de toma de decisiones, control emocional, responsabilidad y autodeterminación.

Otras investigaciones relacionadas con el ajedrez han demostrado su eficacia en la prevención del Alzheimer o en el tratamiento de los TDAH.

Alumnos: E. Primaria



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLÓGICAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ARTÍSTICAS

Piano

El aprendizaje de un instrumento musical pasa por el aprendizaje del lenguaje musical. En esta actividad se trabaja en la adquisición de la técnica correcta a la hora de tocar el piano y, además, en la lectura de las partituras seleccionadas en función de los gustos y el nivel de los alumnos/as.

Las clases son de 30 minutos y existen dos posibilidades: **dúo** (donde la clase se realiza en parejas) e **individual**.

Alumnos: E. Infantil, E. Primaria y E.S.O.

Coro

La formación del coro del Colegio es el objetivo principal de esta actividad. Aquí se perfeccionará la técnica vocal y prepararán canciones para diferentes actos del Centro.

Alumnos: E. Primaria

* Requiere una prueba de admisión

Guitarra

La interpretación musical contribuye a la estimulación y desarrollo de la creatividad, la motricidad, la memoria, el hábito de estudio y la expresión social, entre otros. Teniendo en cuenta estas posibilidades, los alumnos aprenderán a tocar este instrumento según sus capacidades técnicas y sus conocimientos musicales previos. El repertorio será amplio y adaptado a las edades e intereses artísticos de los alumnos.

Con esta actividad buscamos estimular el cerebro, afinar la destreza auditiva y desarrollar la capacidad para escuchar por parte del alumno.

Los grupos se formarán a partir del nivel y de la edad y, en función de esto, se confeccionará el horario.

Alumnos: desde 3º de E. Primaria y E.S.O.





Teatro

La actividad teatral contribuye a la formación integral del niño y, en gran medida, a una mejor expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, dar seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en uno mismo.

Además, esta actividad ayuda al niño a sentirse miembro de un grupo, a trabajar en equipo y a disfrutar de una actividad que seguro le resultará muy divertida.

El teatro, a su vez, ayuda a vencer la timidez, pero también a moderar la impulsividad de los niños más extrovertidos.

Alumnos: desde 3º de E. Primaria

Pintura

EL “Taller de Pintura Montesclaros” pretende descubrir los grandes artistas que nuestros alumnos llevan dentro. Se trata de una actividad de iniciación, en la que los participantes desarrollan la creatividad e imaginación realizando sus propias pinturas. No es necesario tener conocimientos previos, solo interés y deseos de divertirse y expresarse a través del arte y la creación artística.

Alumnos: E. Primaria

A young girl with blonde hair, wearing a striped shirt, is smiling and holding a sign that says "BLACKBOARD". She is in a classroom setting with other children and a teacher in the background. The image has a warm, orange-toned overlay.

DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLÓGICAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE IDIOMAS

Littlechef

El objetivo es descubrir el mundo de la cocina y mejorar el nivel de inglés realizando esta divertida actividad.

Los alumnos aprenderán técnicas de cocinado y manejo de los utensilios básicos de nuestras cocinas. Además, podrán mejorar su habilidad auditiva y oral en inglés, ya que las clases se imparten íntegras en este idioma.

Actividad destinada a Infantil (4 y 5 años) y Primaria.

Inglés Cambridge

El aprendizaje del inglés está cobrando una importancia capital en nuestra sociedad actual. Esta actividad quiere ayudar a aquellos alumnos que necesitan un impulso en su aprendizaje basándose en una pedagogía que se adapta al nivel y necesidades de cada uno, marcando como objetivo la consecución de los exámenes oficiales de Cambridge.

Alumnos: E. Primaria y E.S.O.



Inglés de conversación

El inglés es un elemento fundamental en la educación de nuestros alumnos. Con esta actividad pretendemos que la expresión en este idioma no suponga un obstáculo, es por ello que proponemos esta actividad en grupos reducidos para que la conversación sea el eje principal del aprendizaje.

El objetivo fundamental es que los participantes sean capaces de mantener conversaciones con total naturalidad.

Los grupos se formarán a partir del nivel y de la edad y, en función de esto, se confeccionará el horario.

Alumnos: E. Primaria



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLÓGICAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES TECNOLÓGICAS

Robótica infantil

La propuesta de la actividad de robótica para la etapa de Infantil trata de introducir el mundo de la programación a los más pequeños de nuestro colegio. Se plantea buscando la generación de entornos de aprendizaje basados principalmente en la iniciativa y la actividad de los estudiantes.

Está diseñada para que los diferentes grupos de edad trabajen de manera individualizada y adaptada al ritmo de aprendizaje de cada alumno. Las herramientas utilizadas son: LEGO máquinas simples, LEGO máquinas técnicas, LEGO WeDo, BeeBot y Scratch Junior.

Alumnos: E. Infantil

Robótica primaria

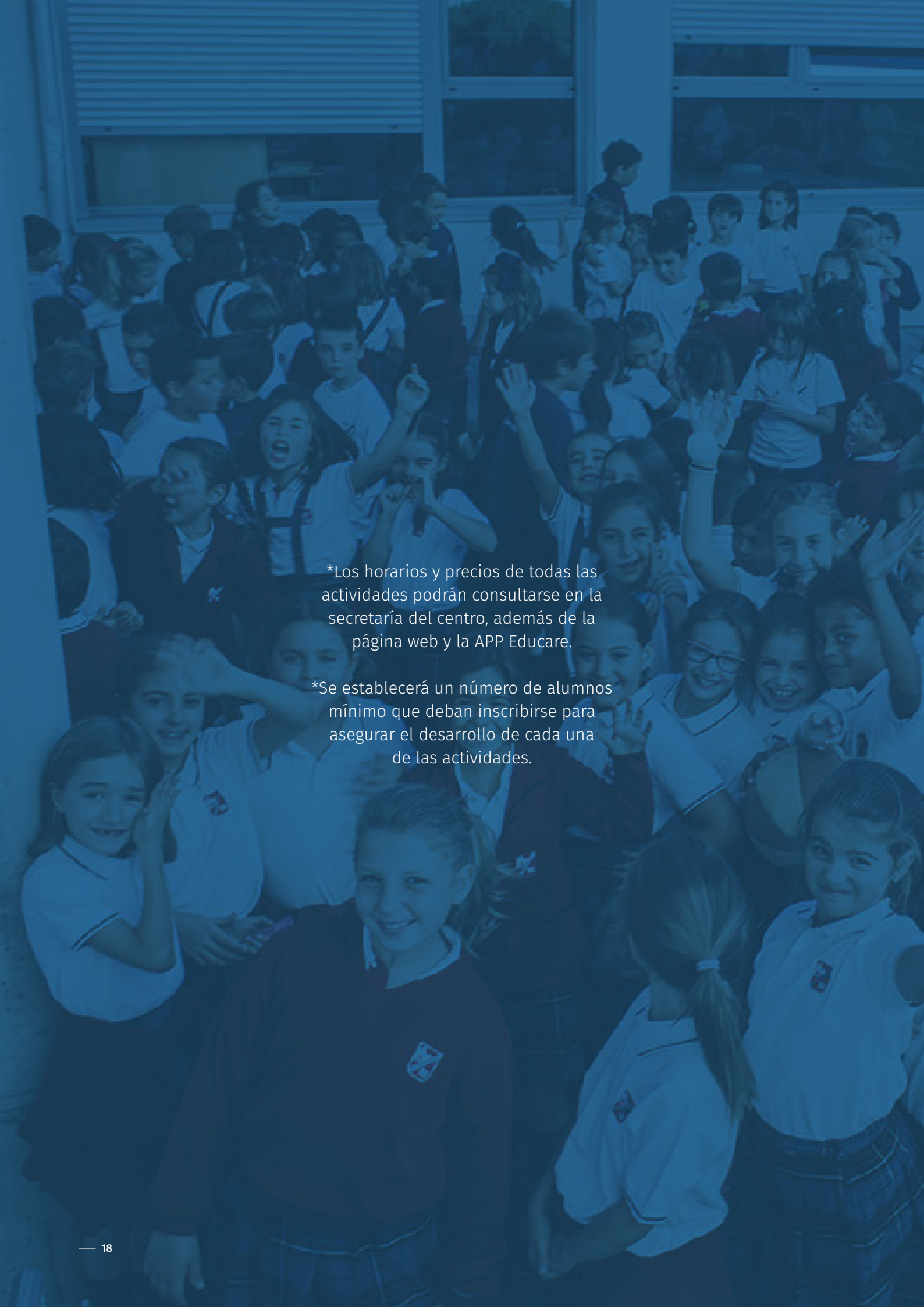
La Robótica Educativa es la generación de entornos de aprendizaje basados principalmente en la iniciativa y la actividad de los estudiantes.

Ellos podrán concebir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots educativos que les permitirán resolver problemas y retos previamente planteados. Además, les facilitarán aprendizajes de diversas áreas curriculares de manera natural y espontánea.

Esta actividad está basada en LEGO Education en sus diferentes posibilidades (LEGO WeDo, LEGO WeDo 2.0, Scratch), el diseño de juegos en 3D con KODU, y la nueva herramienta NEURON INVENTOR KIT, que ha recibido numerosos premios internacionales.

Alumnos: E. Infantil





*Los horarios y precios de todas las actividades podrán consultarse en la secretaría del centro, además de la página web y la APP Educare.

*Se establecerá un número de alumnos mínimo que deban inscribirse para asegurar el desarrollo de cada una de las actividades.





COLEGIO EDUCARE

Montesclaros

Av. de los Plantíos, 3
28412, Cerceda, Madrid
T. 91 842 02 69 | F. 91 842 02 89
www.colegiomontesclaros.es

Síguenos en:



Ilustraciones: Freepik.com