

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal HC Lip Prot

NO LECTIVO

Kcal HC Lip Prot

13 739 92 27 32
Espaguetis integrales a la carbonara
Boquerón enharinado/ salmón hasta
3º de primaria
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

20 736 105 25 24
Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

27 664 92 19 31
Arroz blanco con tomate frito
Filete de pollo asado con su punto de
mostaza
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada



Kcal HC Lip Prot

7 705 91 25 28
Paella de verduras
Hamburguesa a la plancha
Salteado de verduritas dado
Yogur

Kcal HC Lip Prot

14 744 105 24 28
Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

Kcal HC Lip Prot

21 564 80 16 25
Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

28 623 74 30 23
Sopa con juliana de verduras
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas asadas
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

8 583 85 15 24
Sopa de cocido
Cocido tradicional completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

15 706 77 31 27
Guisantes salteados con ajo y cebolla
Carrillera de cerdo en salsa española
Pasta salteada
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

22 614 76 22 27
Crema de verduras
Lomo asado con salsa de naranja
Arroz pilaf
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

29 707 80 27 36
Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Helado/fruta opcional

Kcal HC Lip Prot

9 636 65 28 29
Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Filete de pollo asado al curry
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

16 664 74 23 41
Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

23 737 95 26 28
Alubias blancas guisadas con
zanahorias
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
yogur

Kcal HC Lip Prot

30 743 97 24 32
Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

10 684 90 24 25
Lentejas guisadas con zanahoria
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

17 720 70 39 23
Crema de zanahoria
Huevos a la plancha
Patatas fritas
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

24 664 86 22 27
Macarrones integrales con salsa de
tomate
Suprema de merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

