

## **OFERTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 20/21**

En este documento encontrarán la información detallada de cada una de las actividades ofertadas en este curso. En caso de

### **1.1. JUDO.**

Los alumnos del grupo 1 (lunes y miércoles de 17:00 a 18:00) serán recogidos por el profesor a las 16:55 en sus respectivas clases y se dirigirán al tatami. Una vez allí, podrán hacer uso del vestuario exclusivo para los alumnos de Judo junto al tatami. Se mantendrá la distancia de seguridad y se evitará que sus pertenencias se mezclen con las de otros.

Los alumnos del grupo 2 (lunes y miércoles de 18:00 a 19:00) se quedarán en el servicio de permanencia situado en el comedor del colegio. El profesor pasará a buscarlos y los guiará al tatami.

1) Antes de comenzar la actividad los alumnos deben cumplir los siguientes requisitos:

- No tener síntomas (se requiere informar al profesor en caso de que algún alumno los presente).
- Asegurarse de tener en la bolsa individual: mascarilla, gel hidroalcohólico y botella de agua.

2) Durante el entrenamiento:

- A la entrada se tomará la temperatura de los alumnos.
- Uso de mascarilla en todo momento.
- Uso del gel hidroalcohólico en pies y manos.
- Colocar las pertenencias individuales de cada uno separadas 3 m de las de los demás
- En caso de compartir material desinfectarse las manos antes y después del uso.

3) Después del entrenamiento:

- Salir escalonadamente, evitando cuellos de botella.
- La entrega de los alumnos se realizará por la puerta exterior del comedor (servicio de permanencia). Las familias deberán esperar a que los alumnos salgan acompañados del profesor, no pudiendo acceder al colegio en ningún momento.
- Se recomienda lavar los judoguis de manera más habitual de lo normal.

La **metodología** que se va a llevar a cabo es la siguiente:

- Se inicia la actividad y durante las dos primeras semanas practicaremos Judo sin contacto y manteniendo la distancia de 2 metros entre personas.

- Al acabar estas dos semanas, pasaremos a trabajar con pequeños grupos de 3 o 4 niños que compartan clase en el colegio, entre hermanos o por afinidad durante otras dos semanas.
- Pasadas esas semanas pasaremos a hacer Judo en grupos de mayor número (8, 10, 12)
- Transcurridas unas seis semanas pasaremos a hacer la actividad con normalidad.

La redacción de este protocolo se basa en el cumplimiento de la normativa de la CAM y de la normativa de las Federaciones Madrileña e Internacional que actualmente permiten la práctica de Judo con el único requerimiento de la mascarilla.

### **1.2. TALLER DE PINTURA.**

La actividad de pintura continuará realizándose en el aula de pintura, que es exclusiva para esta actividad. Por motivos de seguridad con el fin de poder mantener la distancia de seguridad en la clase, el número máximo de participantes se ha reducido a 10 alumnos. Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción, teniendo preferencia aquellos alumnos matriculados en el curso 2019/20.

### **1.3. AJEDREZ.**

Esta actividad se llevará a cabo en el aula de extraescolares que será desinfectada todos los días. Los alumnos deberán usar mascarilla en todo momento y gel hidroalcohólico al entrar. Las mesas con los tableros se colocarán manteniendo la distancia de seguridad entre ellas y el material se desinfectará diariamente. Se evitará tocar las piezas del jugador oponente.

### **1.4. VOLEIBOL.**

Este año el Club de Voleibol Montesclaros pasa a tener dos equipos federados en las categorías de alevín e infantil femenino. Las participantes de estos equipos entrenarán los lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00. Los entrenamientos de los lunes y miércoles al mediodía de 14:00 a 15:00 están pensados para aquellas participantes que se quieren iniciar en la práctica del voleibol y que no van a participar en ninguna competición este año.

Los padres/tutores legales de las participantes firmarán el documento de aceptación de condiciones de participación emitido por la Federación Madrileña de Voleibol que se les hará entrega en las primeras sesiones de entrenamiento.

### **1.5. GIMNASIA RÍTMICA.**

La actividad de gimnasia rítmica se llevará a cabo en la sala del tatami, como el año pasado, los martes y jueves de 17:00 a 18:00. Las participantes serán recogidas por la profesora en el punto de encuentro a las 16:55. La salida y entrega por parte de la profesora se realizará por la puerta del comedor en el servicio de permanencia. Las participantes deberán hacer uso de la mascarilla, traer su propia botella de agua y ese día vendrán al colegio con el uniforme de educación física.

### **1.6. ROBÓTICA.**

Tendrá lugar en la sala de informática de manera individual y no por parejas como era habitual. Los equipos se desinfectarán antes y después de cada clase. Los alumnos deberán usar mascarilla y gel hidroalcohólico tanto al entrar como al salir. Se establece un máximo de 12 alumnos por grupo. Si se supera el número de inscritos se tratará de crear un nuevo grupo de trabajo con un número equilibrado de participantes. En un principio, la clase será el lunes de 14:00 a 15:00. Si hay que doblar el grupo se hará los jueves en el mismo horario.

### **1.7. INGLÉS CONVERSACIÓN.**

Esta actividad estará dividida en grupos reducidos en los que se potenciará la habilidad de "speaking" en los participantes. Los grupos se dividirán por nivel y las clases se realizarán en el aula de extraescolares los martes y los jueves de 14:00 a 15:00.

### **1.8. PIANO.**

La clase de piano, tanto en modalidad individual como dúo, se hará como es habitual en el aula de música. La profesora recogerá a los alumnos en el punto de encuentro y los llevará de nuevo a sus clases o al patio.

### **1.9. LITTLE CHEF.**

Esta actividad se realizará en el aula de extraescolares los lunes de 14:00 a 15:00. Todo el material de esta actividad será traído por la empresa responsable de la actividad. En Mini Chef los niños se lo pasarán en grande y aprenderán cada día nuevas y divertidas recetas adaptadas al gusto de los niños. Cocinando no solo aprenden importantes valores necesarios para su desarrollo psicológico como la responsabilidad y el valor de colaborar con las tareas de la casa, sino que también aprenden las propiedades de los alimentos, y la importancia de llevar una dieta sana y equilibrada. Los objetivos de la actividad son: desarrollo de la creatividad y la imaginación, mejora de la autoestima y trabajo en equipo, responsabilidad, esfuerzo, desarrollo personal y diversión.

### **1.10. MASTER MINDS.**

Esta actividad se realizará en el aula de extraescolares los viernes de 14:00 a 15:00. Todo el material de esta actividad será traído por la empresa responsable de la actividad. Master Minds es una actividad innovadora y multidisciplinar cuya metodología permite a los alumnos hacer un fascinante circuito por el mundo de las profesiones a través de diferentes, divertidos y sofisticados juegos, resolución de problemas y simulaciones de casos reales. Los alumnos aprenderán cada mes nuevas profesiones. Los objetivos de la actividad son: adquirir conocimiento sobre las diferentes profesiones para una mejor elección futura. Fomentar el compañerismo y trabajo en equipo.



### 1.11. GUITARRA

Para esta actividad, los alumnos deberán traer su propia guitarra y no podrán compartirla. La clase se dará en la misma aula del alumno los miércoles al mediodía.