



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2009/2010



COLEGIO MONTESCLAROS

PLAZO DE INSCRIPCIÓN DESDE EL DÍA 5 HASTA EL 8 DE OCTUBRE.



INTRODUCCIÓN:

La realización de este tipo de actividades en el propio centro escolar facilita a las familias que sus hijos disfruten de la actividad extraescolar sin necesidad de cambiar de entorno, ahorrando tiempo y esfuerzo, además de posibilitar el conocimiento por parte de padres e hijos del propio centro, su marco y profesorado.

Es importante que los niños participen en la elección de las actividades que vayan a realizar. Tomad la decisión teniendo en cuenta sus gustos, su carácter y sus habilidades.

Las actividades extraescolares tendrán los siguientes fines:

- 1.- Proyectar la acción educativa del centro en su entorno social y utilizar, con fines educativos, las posibilidades que ofrecen los servicios institucionales de la comunidad local y comarcal como apoyo al Proyecto de Apertura de Centro.
- 2.- Favorecer la formación integral del alumnado proponiendo un abanico de actividades individuales y colectivas, físicas, intelectuales y creativas, impregnadas en valores, que supongan retos estimulantes, ampliación del horizonte cultural, preparación para la inserción en la sociedad y uso del tiempo de ocio.
- 3.- Fomentar la igualdad entre las niñas y los niños, los hombres y las mujeres.
- 4.- Favorecer las buenas relaciones entre las personas que forman el colegio, especialmente personal docente, alumnado y familias, promoviendo la convivencia en el centro educativo y garantizando, especialmente, el carácter de la educación como servicio público capaz de compensar desigualdades.
- 5.- Potenciar la información y facilitar la participación para que el profesorado, el alumnado y las familias contribuyan a la apertura del colegio, se alcancen los objetivos sociales de la escuela y se establezcan lazos sólidos de colaboración entre el centro, la familia y la comunidad.
- 6.- Aprovechar toda ocasión de mejorar el entorno físico, la infraestructura y la organización del centro para que pueda proporcionar un espacio físico e institucional de encuentro.



NORMAS GENERALES:

1. Para iniciar cualquier tipo de actividad, es necesario alcanzar un número mínimo de alumnos que garantice el correcto funcionamiento de la misma.
2. Si se pudiese acoplar algún niño a un grupo de mayores o menores se haría, con la intención de no dejar a nadie sin la actividad que ha elegido. Por lo tanto, los horarios pueden cambiar en función de los niños inscritos para cada actividad.
3. Igualmente, algunas actividades tienen un número de plazas limitado. Los grupos se completarán por riguroso orden de inscripción.
4. Todas las altas se realizarán entregando al tutor o tutora la hoja de inscripción correspondiente, salvo que se indique lo contrario.
5. Todas las bajas se realizarán entregando en Secretaría la hoja de baja correspondiente.
6. Todas las altas y bajas se realizarán entre el 1 y el 10 de cada mes. Cualquier modificación fuera de dicho plazo se considerará como pendiente hasta el próximo mes.
7. El pago de las actividades será trimestral para conseguir una continuidad en las distintas escuelas.
8. Los días en los que las clases no se pueden realizar por ausencia del profesor/a-entrenador/a, se recuperarán a razón de ampliar el horario otros días de actividad.
9. Sólo se deberán recuperar las clases cuando por motivos de suspensión por parte de la Coordinación o el profesor no se alcance al 75% de las clases previstas para ese mes.
10. En el caso de que una clase deba suspenderse, se comunicaría lo antes posible. Los alumnos podrán estar en permanencia durante el tiempo de la clase; no será necesario recogerles antes.
11. En las actividades deportivas será obligatorio vestir el uniforme deportivo del Colegio Montesclaros, salvo en las actividades que necesiten otro tipo de indumentaria específica.
12. Todas las actividades comenzarán a partir de la segunda semana de octubre en sus días correspondientes de actividad. Se avisará el día exacto de comienzo.



13. Todos los pagos y gastos extras derivados de cada actividad se realizarán a través del Departamento de Administración y se incluirán en el recibo del trimestre correspondiente. No se deberá realizar ningún pago directamente a los profesores de las actividades.
14. Los horarios y grupos que figuran en este documento son susceptibles de posibles modificaciones por exigencias del horario escolar.
15. Para resolver cualquier duda pueden dirigirse a D. Pablo Núñez Sánchez-Covisa, profesor de Educación Física y Coordinador de las Actividades Extraescolares del Colegio Montesclaros.



ESCUELAS DEPORTIVAS:

El programa de **ESCUELAS DEPORTIVAS** ha sido estructurado bajo un enfoque humanista, ya que está encaminado a favorecer a través de la práctica deportiva el desarrollo integral del participante: permitiendo al niño y a la niña desarrollarse en los aspectos psico-sociales de forma natural y respetando los procesos y cambios que permanentemente se suscitan en el infante sin coartar su natural evolución.

- **MULTIDEPORTE:**

En esta actividad los alumnos desarrollan sus capacidades y cualidades físicas mediante la práctica de diferentes juegos y deportes desde un enfoque totalmente lúdico y adaptado a su edad.

Se pretende desarrollar la coordinación de los niños, además de empezar a despertar el interés en deportes tales como el fútbol sala, baloncesto, atletismo, unihockey, etc.

Cursos: 3° Infantil , 1° y 2° EP.

Horario: Martes y Jueves de 17.15 a 18.15.

Lugar: Polideportivo cubierto

Material: Los alumnos deberán asistir con el uniforme deportivo del Colegio Montesclaros.

- **BALONCESTO:**

A partir de 3° de primaria, todos los alumnos, chicos y chicas de todos los cursos, pueden formar parte de esta escuela deportiva que tiene como objetivo intensificar el aprendizaje de este deporte, introduciendo al alumno en las reglas del baloncesto y ofreciendo una metodología divertida a la vez que eficaz.

Cursos: de 3° primaria a ESO.

Horario y Lugar:

3° y 4° de EP: Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15 (Patio Primaria)

5° y 6° de EP: Miércoles y Viernes de 17.15 a 18.15 (Patio Primaria)

1° y 2° ESO: Martes y Jueves de 17.15 a 18.15 (Patio Secundaria)

Material: Los alumnos deberán asistir con el uniforme deportivo del Colegio Montesclaros.



* En caso de que no haya un número mínimo de alumnos en una categoría, se formarán los grupos mezclándolos con la categoría inmediatamente superior o inferior (en el caso de los alumnos de la ESO)

- **FÚTBOL SALA:**

A partir de 3° de primaria, todos los alumnos, chicos y chicas de todos los cursos, pueden formar parte de esta escuela deportiva, que tiene como objetivo intensificar el aprendizaje de este deporte introduciendo al alumno en las reglas del Fútbol Sala y ofreciendo una metodología divertida a la vez que eficaz.

Cursos: de 3° primaria a ESO.

Horario y Lugar:

3° y 4° de EP: Martes y Jueves de 17.15 a 18.15 (Patio Primaria)

5° y 6° de EP: Martes y Jueves de 17.15 a 18.15 (Patio Secundaria)

1° y 2° ESO: Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15 (Patio Secundaria)

Material: Los alumnos deberán asistir con el uniforme deportivo del Colegio Montesclaros.

* En caso de que no haya un número mínimo de alumnos en una categoría, se formarán los grupos mezclándolos con la categoría inmediatamente superior o inferior (en el caso de los alumnos de la ESO)

- **JUDO:**

Nuestra escuela de Judo pretende despertar el interés de los alumnos en este arte marcial que tanta popularidad tiene, además de ir formando a los alumnos para conseguir los diferentes cinturones progresivamente.

Cursos: De 3° de Infantil a ESO.

Horario y Lugar: Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15.

Material: Deberán asistir a clase con el Kimono.



ESCUELAS ARTÍSTICAS:

- **DANZA:**

La **Escuela de Danza** está dirigida a todos los alumnos de Primaria y ESO. Con la danza se trabaja la coordinación corporal rítmica, haciendo hincapié en la expresión corporal.

Cursos: De 1º de primaria a ESO.

Horario: Lunes y Jueves de 17.15 a 18.15

Lugar: Aula de psicomotricidad de Infantil

Material: Se especificará por la profesora el primer día.

- **EXPRESIÓN MUSICAL:**

Conseguir que la música sea una disciplina que forme parte de la educación integral, a través del trabajo auditivo, del ritmo y del movimiento.

Cursos: La Escuela de Expresión musical está dirigida a los alumnos de Infantil.

Horario: Martes y Jueves de 17.15 a 18.15.

Lugar: Aula de Música de Primaria.

- **GUITARRA:**

La música estimula el cerebro, afina la destreza auditiva y desarrolla la capacidad para escuchar.

En la interpretación musical (expresión vocal y canto, expresión corporal y danza y expresión instrumental), se trabajan todas las conductas motrices requeridas para el equilibrio psicofísico de los individuos: coordinaciones, relaciones espacio-temporales, equilibrio, etc.

Cursos: de 5º de Primaria a ESO

Horario: Lunes de 17.15 a 18.15

Lugar: Aula de 1º ESO.



- **TEATRO-DRAMATIZACIÓN:**

La Escuela de teatro ofrece una completa formación de los alumnos en el desarrollo de la personalidad, ejercitación de la convivencia, mejora los estados de timidez e introversión, mejora la capacidad de trato social y personal, la memoria, desarrolla la intuición, la sensibilidad, la capacidad de actuar frente a situaciones dramáticas reales, desarrolla el compañerismo, las capacidades y aptitudes personales, la autoestima, la educación como espectador y entrena para hablar en público y enfrentarse a un auditorio.

Cursos: de 3º de Primaria a ESO.

Horario: Miércoles y Viernes de 14.00 a 15.00 (después del comedor).

Lugar: Aula planta de arriba de primaria.

- **MANUALIDADES**

Este taller está orientado a fomentar y desarrollar la creatividad, la expresión por medio del arte, el trabajo de la motricidad fina, la coordinación viso manual, así como el disfrute personal por experimentar nuevas sensaciones.

Cursos: Infantil, 1º y 2º de Primaria

Horario: Lunes y Viernes de 17.15 a 18.15

Lugar: Aulas de 2º de Infantil.



TALLER DE IDIOMAS:

- **INGLÉS**

En el Taller de Inglés podrán mejorar y aprender el idioma, poner en práctica la lengua inglesa interpretando diálogos para afianzar la gramática, el vocabulario y la pronunciación.

Cursos: Primaria y ESO

Horario y Lugar:

1° y 2° Primaria: Martes y Jueves de 17.15 a 18.15 (Aula 2° EP)

3° y 4° de Primaria: Lunes y Viernes de 17.15 a 18.15. (Aula 4° EP)

5° y 6° de Primaria: Lunes y Viernes de 14.00 A 15.00 . (Aula 1° ESO)

1° y 2° ESO: Lunes y Viernes de 14.00 A 15.00 . (Aula 1° ESO)

* En caso de que no hubiese suficiente número de alumnos de un ciclo se les pondría con el inmediatamente superior o inferior dependiendo del nivel de los alumnos.

- **FRANCÉS**

En el Taller de Francés podrán mejorar y aprender el idioma, y poner en práctica la lengua francesa interpretando diálogos para afianzar la gramática, el vocabulario y la pronunciación.

Cursos: De 5° Primaria a ESO

Horario: Miércoles de 17.15 a 18.45

Lugar: Aula de 2° ESO

- **CHINO**

Nuestro plan educativo ha sido elaborado con el máximo cuidado, fijándonos metas de aprendizaje y esforzándonos porque nuestras clases sean amenas y dinámicas. Trabajamos por motivar a nuestros alumnos.

Cursos: De 1° Primaria a ESO y **ADULTOS**

Horario y Lugar:

1° y 2° Primaria: Martes y Jueves de 14.00 a 15.00 (Aula 2° EP)

3° y 4° de Primaria: Martes y Jueves de 14.00 a 15.00 (Aula 2° EP)

5° y 6° de Primaria: Lunes y Miércoles de 14.00 A 15.00 . (Aula 1° ESO)

1° y 2° ESO: Lunes y Miércoles de 14.00 A 15.00 . (Aula 2° ESO)

Adultos: Miércoles de 17.15a 19.15



REFUERZO DE LENGUA:

Taller de apoyo para el aprendizaje y mejora del lenguaje, para adquirir los conocimientos necesarios, facilitando a los alumnos los instrumentos para que lleguen al máximo nivel en el aprendizaje del lenguaje y su más alta manifestación, la literatura.

Cursos: 1° a 4° Primaria

Horario:

1° y 2°: Miércoles de 17.15 a 18.15

3° y 4°: Martes de 17.15 a 18.15

Lugar: Aula de 5° de Primaria

REFUERZO DE MATEMÁTICAS:

Taller de apoyo para el aprendizaje y comprensión de las matemáticas, ayudando a los alumnos a adquirir los conocimientos necesarios en el área de las matemáticas.

Cursos: 1° a 4° Primaria

Horario:

1° y 2°: Lunes de 17.15 a 18.15

3° y 4°: Jueves de 17.15 a 18.15

Lugar: Aula de 5° de Primaria

ESTUDIO DIRIGIDO:

Se enseñará al alumno a ser capaz de organizarse y llegar a ser plenamente autónomo en la realización de los deberes, ser responsables de su trabajo y realizarlo de forma correcta.

Cursos: De 5° de Primaria a ESO

Horario: Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15

Lugar: Aula 1° ESO



PRECIOS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2009-2010

<u>ACTIVIDAD</u>	<u>PRECIO POR TRIMESTRE</u>
Multideporte	105 Euros
Baloncesto	105 Euros
Fútbol Sala	105 Euros
Judo	105 Euros
Danza	105 Euros
Guitarra	80 Euros
Teatro-Dramatización	105 Euros
Expresión Musical	105 Euros
Manualidades	105 Euros
Inglés	105 Euros
Francés	80 Euros
Chino*	210 Euros + material *
Refuerzo Lengua	55 Euros
Refuerzo Matemáticas	55 Euros
Estudio Dirigido	105 Euros

(*) El precio del material (libros y cuadernos), es de 68,50 Euros.



PROFESORADO PARA CADA ACTIVIDAD

<u>ACTIVIDAD</u>	<u>PROFESORES</u>
Multideporte	Isabel Moreno Bustos , Elena Sánchez Sierra
Baloncesto	Pablo Núñez Sánchez-Covisa
Fútbol Sala	Pablo Núñez Sánchez-Covisa
Judo	José Manuel Martín
Danza	Susana Díaz Nieto
Guitarra	Juan Antonio Sánchez Garrido (Garry)
Teatro-Dramatización	Ana Crecente Cerceda
Expresión Musical	Elena Iglesias Serradilla
Manualidades	Ana Fernández González, Begoña De Pablo Alba
Inglés	Amparo Torrents Barrio y Patricia Campanario Estévez
Francés	Jerome Drouhin
Refuerzo Lengua	Ana Blanco Sánchez
Refuerzo Matemáticas	María Manzano Rodríguez
Estudio Dirigido	Verónica López Martín



HORARIO DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INFANTIL 1º y 2º	-Manualidades	-Expresión Musical		-Expresión Musical	-Manualidades
INFANTIL 3º	-Manualidades - Judo	-Expresión Musical -Multideporte	- Judo	-Expresión Musical -Multideporte	-Manualidades
1º Y 2º EP	-Judo -Danza -Manualidades -Refuerzo Matemáticas	-Multideporte -Inglés	-Judo -Refuerzo Lengua	-Multideporte. -Danza -Inglés	-Manualidades
3º Y 4º EP	-Baloncesto -Judo -Danza -Inglés	-Fútbol -Sala -Refuerzo Lengua	-Baloncesto -Judo -Teatro *	-Fútbol Sala -Danza -Refuerzo Matemáticas	-Teatro * -Inglés
5º Y 6º EP	-Judo -Danza -Guitarra -Inglés*	-Fútbol Sala -Estudio Dirigido	-Judo -Baloncesto -Teatro * -Estudio dirigido	-Fútbol Sala -Danza -Estudio dirigido	-Baloncesto -Teatro * -Inglés*
1º Y 2º ESO	-Judo -Fútbol Sala -Danza -Guitarra -Inglés*	-Baloncesto -Francés	-Judo -Fútbol Sala -Teatro * -Francés -Estudio Dirigido	-Baloncesto -Danza -Estudio dirigido	-Teatro * -Inglés*

(*) Esta actividad se realizará en horario de 14.00 a 15.00, después del comedor.
El resto de actividades son de 17.15 a 18.15



HOJA DE INSCRIPCIÓN
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CURSO 2009/2010

(ENTREGAR AL TUTOR O TUTORA ANTES DEL DÍA 8 DE OCTUBRE)

Nombre y Apellidos del alumno/a: _____

Curso: _____

Actividad extraescolar:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Mail de contacto: _____

Teléfonos de contacto: _____

Nombre y firma de los padres:

Colegio Montesclaros
Av. Los Plantíos N° 3, Cerceda 28412
91 842 02 69